

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»



/Созонова О.П./
«17 Апреля» 2025г

М Е Н Ю

на «18 Апреля» 2025 г

ясли ОТ 1,5 ДО 3Х ЛЕТ день 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,04	7,32	28,08	199,2
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	12,3	84,7
СЫР	10	3,5	4,4		53
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	2,4	9,2	15,5	153,4
ИТОГО ЗА ПРИЁМ ПИЩИ:		10,54	19,02	55,88	437,3
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,3	0,3	6,9	32,9
ИТОГО ЗА ПРИЁМ ПИЩИ:		0,3	0,3	6,9	32,9
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,43	1,83	2,51	28,17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10	3,9	4,2	9,0	91,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,25	8,8	6,33	131
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,94	3,3	25,63	149,05
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,7	0,9	2,3	19,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,1	0	18,12	75,3
ХЛЕБ РЖАНО – ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ИТОГО ЗА ПРИЁМ ПИЩИ:		17,32	19,33	76,59	555,82
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0	9,7	39,1
ИТОГО ЗА ПРИЁМ ПИЩИ:		3,9	4,9	50,8	247,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		32,06	43,55	190,17	1273,62

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!