

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

/О.П. Созонова/

«17 Апреля» 2025г

МЕНЮ

на «18 Апреля» 2025г

САД

ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

ДЕНЬ 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,9	5	35,1	245,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,25	12,3	79,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/7	3,7	14,6	24,8	245,5
ИТОГО ЗА ПРИЁМ ПИЩИ:		13,9	21,85	72,2	569,9
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,3	0,3	6,9	32,9
ИТОГО ЗА ПРИЁМ ПИЩИ:		0,3	0,3	6,9	32,9
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,7	4,1	4	55
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,6	4,08	13,5	97,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	7,65	10,8	7,7	160,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,07	3,12	25	147,7
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,7	0,9	2,3	19,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,171	0	21,7	111,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО ЗА ПРИЁМ ПИЩИ:		17,491	23,4	91,2	673,2
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	75	5,6	7,4	55,8	312,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,03	8,91	31,5
ИТОГО ЗА ПРИЁМ ПИЩИ:		5,7	7,43	64,71	344,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		37,391	52,98	235,01	1620,3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!