«Утверждаю»
заведующий МКДОУ детским садом
«Солнышко»
_____О.П.Созонова
Приказ № от
Принят на педагогическом совете № 1 от августа 2024 года

Режим дня

в разных возрастных группах МКДОУ детского сада «Солнышко» (теплый и холодный период года) 2024-2025 учебный год

2 группа раннего возраста «Капельки»	
Режим дня на холодный период года.	
Приём, осмотр детей, игры	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры	08.10 – 08.15
Первый завтрак	08.15 – 08.30
Игры	08.30 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	09.10 - 09.20 09.30-09.40
Игры, гигиенические процедуры	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10
Подготовка к обеду	11.10 – 11.15
Обед	11.15 – 11.40
Подготовка ко сну, сон.	11.40 – 15.00
Гимнастика после сна, хождение по ребристой доске	15.00 – 15.10
Гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15.40 – 15.50

Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.10 – 17.45
Режим дня на тёплый период года.	
Приём, осмотр детей, гимнастика	07.15– 08.05
Подготовка к завтраку	08.05 – 08.10
1 завтрак	08.10 – 08.40
Индивидуальные игры	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.	09.00 – 09.50
2 завтрак	09.50 – 10.00
Прогулка	10.00 - 11.00
Подготовка к обеду	11.00– 11.15
обед	11.15 – 11.35
Подготовка ко сну, сон	11.35 – 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 –15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.45
1 младшая группа «Семицветики»	
Режим дня на холодный период года.	
Приём, осмотр детей, игры	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
Первый завтрак	08.20 – 08.40
Игры	08.40 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	09.10 - 09.20 09.30-09.40

Игры, гигиенические процедуры	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Подготовка к обеду	11.20 – 11.35
Обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Гимнастика после сна, хождение по массажным коврикам	15.00 – 15.10
Гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15.40 – 15.50 16.00-16.10
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.10 – 17.45
Режим дня на тёплый период года.	
Приём, осмотр детей, гимнастика	07.15– 08.05
Подготовка к завтраку	08.05 – 08.10
1 завтрак	08.10 – 08.40
Индивидуальные игры	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла.	09.00 – 09.50
2 завтрак	09.50 – 10.00
Прогулка	10.00 - 11.10
Подготовка к обеду	11.10 – 11.20
обед	11.20 – 11.45
Подготовка ко сну, сон	11.45 – 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 –15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.45
1 младшая группа «Шалунишки»	
Режим дня на холодный период года.	

Приём, осмотр детей, игры	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры	08.10 -08.20
Первый завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.25
Подготовка к обеду	11.25 - 11.35
Обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Ходьба по массажным коврикам. Гигиенические процедуры.	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельные игры детей	15.45 – 15.55
Непосредственно образовательная деятельность	15.55 – 16.10
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.45
Режим дня на тёплый период года.	
Приём, осмотр детей, гимнастика	07.15 – 08.08
Подготовка к завтраку	08.08 – 08.15
1 Завтрак	08.15 – 08.35
Индивидуальные игры	08.35 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла	09.00 – 09.50
2 завтрак	09.50 – 10.00

Прогулка	10.00 -.11.15
Подготовка к обеду	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 11.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.45
2 младшая группа «Карамельки»	
Режим дня на холодный период года.	
Приём, осмотр детей, игры	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры, игры	08.10 – 08.30
Первый завтрак	08.30 – 08.50
Игры	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.45
Обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Подъём, гимнастика после сна	15.10 – 15.15
Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45- 16.00
Пальчиковые игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.45

Режим дня на тёплый период года.	
Приём, осмотр детей, гимнастика	07.15 – 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.15
1 завтрак	08.15 – 08.25
Индивидуальные игры	08.25 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла	09.00 – 10.00
2 завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.15
Подготовка к обеду	11.15 – 11.25
обед	11.25 – 11.45
Подготовка ко сну, сон	11.45 – 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	15.40 – 17.45
Средняя группа «Звёздочки»	
Режим дня на холодный период года.	
Приём, осмотр детей, игры	07.15 – 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 – 07.55
Гигиенические процедуры, игры	07.55 – 08.35
Первый завтрак	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.45
Умывание лица и рук до локтей прохладной водой	11.45 -11.50

Подготовка к обеду	11.50 – 11.55
Обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Ходьба по массажным дорожкам	15.10 - 15.20
Гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	15.45 – 17.45
Режим дня на тёплый период года.	
Приём, осмотр детей, гимнастика	07.15 – 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.15
1 завтрак	08.15 – 08.25
Индивидуальные игры	08.25 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла	09.00 – 10.00
2 завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.20
Подготовка к обеду	11.20 – 11.30
обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	15.40 – 17.45
Средняя группа «Акварельки»	
Режим дня на холодный период года.	
Приём, осмотр детей, игры	07.15– 07.57

Утренняя гимнастика	07.57 – 08.07
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.07 - 08.35
Первый завтрак	08.35 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 12.00
Подготовка к обеду. Умывание лица и рук до локтя прохладной водой, пальчиковые игры.	12.00 – 12.05
Обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 - 15.00
Подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Ходьба по массажным коврикам.	15.10 – 15.20
Гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	15.45 – 17.45
Режим дня на тёплый период года.	
Приём, осмотр детей, гимнастика	07.15 – 08.34
Подготовка к завтраку	08.34 – 08.40
1 завтрак	08.40 – 08.55
Индивидуальные игры	08.55 – 09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла	09.15 – 10.00
2 завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.20
Подготовка к обеду	11.20 – 11.30

Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	15.40 – 17.45
Старшая группа «Непоседы»	
Режим дня на холодный период года.	
Приём, осмотр детей, игры	07.15– 08.09
Утренняя гимнастика	08.09 – 08.19
Игры. Гигиенические процедуры	08.19 – 08.45
Первый завтрак	08.45 – 08.55
Подготовка к занятиям.	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Ходьба по массажным коврикам.	15.10 – 15.20
Гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 -16.05
Игры, уход детей домой, вечерняя прогулка	16.05 – 17.45
Режим дня на тёплый период года.	

Приём, осмотр детей, гимнастика	07.15 – 08.48
Подготовка к завтраку	08.48 – 08.50
1 завтрак	08.50 – 09.05
Индивидуальные игры	09.05 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла	09.20 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 – 11.25
Подготовка к обеду	11.25 – 11.35
обед	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	15.40 – 17.45
Старшая группа «Смешарики»	
Режим дня на холодный период года.	
Приём, осмотр детей, игры	07.15– 08.21
Утренняя гимнастика	08.21 – 08.31
Гигиенические процедуры, игры	08.31 – 08.45
Первый завтрак	08.45 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30- 12.20
Подготовка к обеду. Умывание лица и рук до локтя прохладной водой.	12.20 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45

Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.10
Подъём, гимнастика после сна	15.10 – 15.15
Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, уход детей домой, вечерняя прогулка.	15.45 – 17.45
Режим дня на тёплый период года.	
Приём, осмотр детей, гимнастика	07.15 – 08.48
Подготовка к завтраку	08.48 – 08.50
1 завтрак	08.50 – 09.05
Индивидуальные игры	09.05 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла	09.20 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 – 11.25
Подготовка к обеду	11.25 – 11.35
обед	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	15.40 – 17.45
Подготовительная группа «Лучики»	
Режим дня на холодный период года.	
Приём, осмотр детей, игры	07.15– 08.33
Утренняя гимнастика	08.33 – 08.43
Гигиенические процедуры	08.43 – 08.50
Первый завтрак	

	08.50 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10 – 11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35- 12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.20
Подъём, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, уход детей домой. Вечерняя прогулка.	15.45 – 17.45
Режим дня на тёплый период года.	
Приём, осмотр детей, гимнастика	07.15 – 08.48
Подготовка к завтраку	08.48 – 08.50
1 завтрак	08.50 – 09.05
Индивидуальные игры	09.05 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла	09.20 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 – 11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 11.40
обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	15.40 – 17.45